

Egyszerű salátamix

Egyszerű salátamix friss zöldségekből, amely gyorsan elkészíthető és bármilyen főétel mellé tökéletes választás. Könnyű, friss és egészséges köret, amit ízlés szerint variálhatsz különböző öntetekkel



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 10 perc

Adag: 3

Saláta

HOZZÁVALÓK

jégsaláta
1 marék koktélpáradicsom
fél uborka
80 g mozzarella
1 marék olívaogó
1 kisebb lilahagyma
2 ek olívaolaj
1 ek citromlé
1 gerezd fokhagyma
só
bors
oregánó

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.04.15

ELKÉSZÍTÉS

1.

A salátából felhasználtam körülbelül 5 levelet és ezeket kisebb kockákra vágtam, ahogy a koktélpáradicsomot is.



2.

Mehetett hozzá a vékonyra szeletelt lilahagyma és az apróra vágott mini mozzarella is.



3.

Végül hozzáadtam a kockázott uborkát és olívbogyót.



4.

Elkészítettem az öntetet is: 2 ek olívaolaj, 1 ek citromlé, 1 gerezd fokhagyma reszelve, só és bors.



5.

Végül meghintettem egy kis oregánóval.

