

Barackos jegestea - frissítő, házi nyári ital

Barackos jegestea házilag - frissítő, gyümölcsös ital egyszerű recepttel.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 5 perc

Adag: 1

Ital

HOZZÁVALÓK

1 filteres feketetea
200 ml víz
70 ml baracklé
1 tk méz
Jég

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.04.20

ELKÉSZÍTÉS

1.

A vizet felforraltam majd pár percig állni hagytam benne a teafiltert. Után hagytam kihűlni.



2.

A teához hozzáöntöttem a baracklevet és hozzáadtam a mézet.



3.

Jéggel hűtöttem. Ízlés szerint friss barackkal is elkészíthető.

