

Banánturmix - krémes, gyors és egészséges ital

Krémes, selymes banánturmix, amely gyorsan elkészíthető és természetesen édes ízű. Tökéletes választás reggelire, edzés után vagy egy könnyű, tápláló italnak a nap bármely szakában.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 5 perc

Adag: 1

Ital

HOZZÁVALÓK

1 banán
200 ml tej

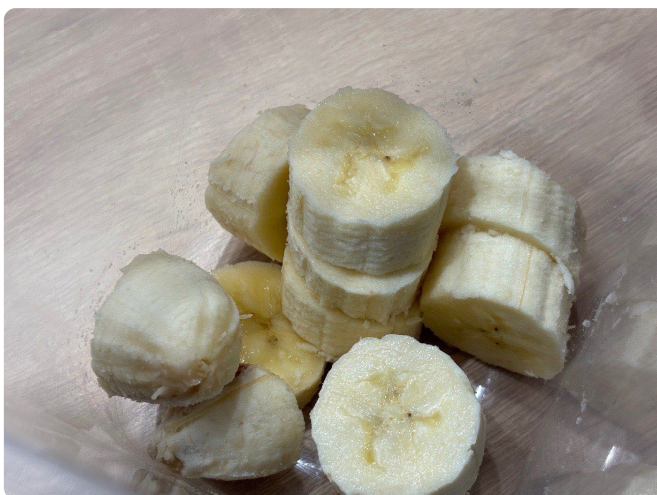
ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.04.21

ELKÉSZÍTÉS

1.

A banánt felszeleteltem.



2.

Hozzáadtam a tejet.



3.

Összeturmixoltam és hozzáadtam még egy szelet apróra vágott banánt díszként.

