

Tejfölös-fokhagymás mártás

Krémes, fokhagymás mártás tejfölből - tökéletes chipshez vagy húsok mellé.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 5 perc

Adag: 1

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

2 ek tejföl
1 gerezd fokhagyma
1 tk majonéz
só
bors
tej

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.04.22

ELKÉSZÍTÉS

1.

Egy tálban összekevertem a hozzávalókat, ha kicsit hígítani szeretnénk, mehet bele egy pici tej is.



2.

Tökéletes húshoz vagy akár chipshez.

