

Grízes tészta

Gyors, édes klasszikus, ami kevés hozzávalóból is igazi comfortétel.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 30 perc

Adag: 4

Főétel

HOZZÁVALÓK

265 g tészta (bármilyen lehet)

kb. 300 g búzadara

2.5 dl főzővíz

cukor ízlés szerint

csipet só

ADATOK

Szerző

greta

Publikálva

2026.04.28

ELKÉSZÍTÉS

1.

A tésztánkat feltesszük főni.



2.

2-3 evőkanálnyi olajon aranybarnára pirítjuk a búzadarát, majd pedig megsózzuk.



3.

Amint megpirult a búzadara, levesszük a tűzről és a főzővizet hozzáöntjük a daránkhoz (nagyon óvatosan, mert a víztől nagy gőz csapódik fel), majd pedig elkeverjük, és pár percig lefedjük (nekem csomós lett egy kicsit, így egy villa segítségével összetörtem a nagyobb darabokat). Ezután cukorral édesítjük.



4.

Lekvárral vagy porcukorral tálaljuk.

