

Görögsaláta - friss, klasszikus mediterrán saláta recept

Klasszikus görögsaláta friss paradicsomból, uborkából, lilahagymából és feta sajtból. Egyszerű, mégis karakteres ízvilágú fogás, amelyet az olívaolaj és az oregánó tesz teljessé. Tökéletes választás könnyű ebédnek, köretnek vagy nyári frissítő salátának.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 10 perc

Adag: 5

Saláta

HOZZÁVALÓK

5 paradicsom

1 kígyóuborka

fél lilahagyma

195 g olívaolaj

200 g fetasajt

só

oregánó

olívaolaj

ADATOK

Szerző

briguli

Publikálva

2026.05.03

ELKÉSZÍTÉS

1.

A lilahagymát apróra vágjuk, a paradicsomot, feta sajtot, uborkát és a magozott olívbogyót kisebb szeletekre vágjuk. Hozzáadunk 3-4 ek olívaolajat és fűszerezzük. Hűtőbe helyezzük, hogy az ízek összeérjenek.

