

Virslis tojásos rizs - gyors és laktató egytálétel

Virslis tojásos rizs, amely gyorsan elkészíthető és tökéletes választás egy egyszerű, laktató étkezéshez. A pirított rizs, a tojás és a virsli együtt ízletes, házas fogást alkot, amely akár maradék rizsből is könnyedén elkészíthető.



Előkészítés: 10 perc

Elkészítés: 20 perc

Adag: 4

Egytálétel

HOZZÁVALÓK

300 g rizs
180 g virsli
3 tojás
Só
Petrezselyem
Ételízesítő

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.05.07

ELKÉSZÍTÉS

1.

A virsliket felszeleteltem és megpirítottam, közben a szokott módon megfőztem a rizst.



2.

Ha a rizs megfőtt, hozzáöntjük a virslihez.



3.

A tojásokat felkevertem, hozzácsurgattam és pár percre még pirítottam és fűszereztem.

