

Mini taco - gyors, színes és ropogós falatok

Ropogós mini taco friss zöldségekkel és ízletes töltelékkel.



Előkészítés: 15 perc

Elkészítés: 10 perc

Adag: 2

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

250 g darálthús
1 ek paradicsomsűrítmény
1 ek ketchup
3 ek kukorica
Só
Bors
Fél lilahagyma
Pár koktélpáradicsom
Petrezselyem
12 db mini tortilla
sajt
tejföl

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.05.22

ELKÉSZÍTÉS

1.

A húst elkészítem, mehet hozzá a ketchup, a sűrítőmény és a kukorica, majd fűszerezem.



2.

Apróra vágtam a paradicsomokat és a lilahagymát. Mehet bele e friss petrezselyem is.



3.

A tacocat a képen látható módon tepsibe helyeztem, mehet rá a hús és megszórtam sajttal is. Kb 5-10 perc alatt ropogósra sütöttem.



4.

Tejföllel és a zöldségekkel tálaltam.

