

Húsos makaróni recept

A makaróni az egyik legnépszerűbb tésztaétel, amely számtalan módon elkészíthető. Legyen szó paradicsomos, sajtos vagy húsos változatról, mindig gyors, laktató és finom fogás. Tökéletes választás egy egyszerű hétköznapi ebédhez vagy vacsorához.



Előkészítés: 10 perc

Elkészítés: 40 perc

Adag: 4

Egytálétel

HOZZÁVALÓK

	400 g makaróni vagy más tészta
	500 g darált hús
lilahagyma	1 közepes vöröshagyma vagy
	2 gerezd fokhagyma
	300 g sűrített paradicsom
	200 g csiperkegomba
	oregánó
	bazsalikom
	só
	bors

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.06.09

ELKÉSZÍTÉS

1.

A vöröshagymát vagy lilahagymát apróra vágjuk és kevés olajon megpirítjuk, majd hozzáadjuk a fokhagymát is.



2.

Mehet hozzá az apróra vágott gomba is.



3.

Ráöntjük a húst, fűszerezük és alaposan átsütjük.



4.

Mehet hozzá a paradicsomsűrítmény, ha szükséges kevés vízzel lazíthatunk rajta.



5.

Közben kifőzzük a tésztát és együtt tálaljuk.

