

Paradicsomos tonhalas tészta

Gyors, egyszerű és finom. Tökéletes, ha nincs sok időd, de jól ennél.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 15 perc

Adag: 2

Főétel

HOZZÁVALÓK

100 g tészta

185 g tonhal (konzerv)

3 ek sűrített paradicsom

1 gerezd fokhagyma

Só

Bors

Oregánó

ADATOK

Szerző

briguli

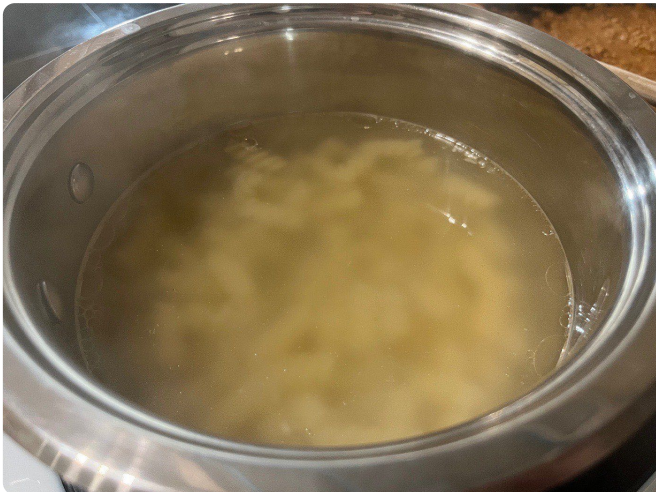
Publikálva

2025.12.16

ELKÉSZÍTÉS

1.

A tésztát elkezdjük főzni sós vízben.



2.

A fokhagymát kevés olajon megpirítjuk.



3.

Hozzáadom a lecsepegtetett tonhalat és a sűrített paradicsomot.



4.

A tészta vizéből hozzáadok 1-2 kisebb merőkanállal, hogy szaftos legyen. Fűszerezem sóval, borssal és oregánóval.



5.

Végül hozzáadom a tésztát.

