

Hagymás tarja

Hagymás tarja - szaftos, házas fogás, gazdag hagymás ízzel.



Előkészítés: 10 perc

Elkészítés: 100 perc

Adag: 4

Főétel

HOZZÁVALÓK

4 szelet tarja

2 gerezd fokhagyma

3 ek olaj

2 nagyobb vöröshagyma

1 tk mustár

Só

Bors

ADATOK

Szerző

briguli

Publikálva

2025.12.18

ELKÉSZÍTÉS

1.

A vöröshagymákat felszeleteljük és a tepszi aljára helyezzük.



2.

Olajat összekevertem a mustárral és a fokhagymával.



3.

A húsokat sóztam, borsoztam és megkentem az olajjal. Majd mehetnek rá a hagymára.



4.

180 fokon alufóliával lefedve 60 percig, majd alufólia nélkül még 20 percig sütöttem.

