

Epres limonádé házilag - frissítő nyári ital

Friss, gyümölcsös epres limonádé, amely tökéletes választás a meleg napokra. Egyszerűen elkészíthető, természetes ízekkel és kellemesen hűsítő hatással – ideális nyári ital családi összejövetelekhez vagy egy lazító délutánhoz.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 5 perc

Adag: 1

Ital

HOZZÁVALÓK

90 g eper
Egy pohár víz
1-2 ek cukor vagy méz
1-2 ek citromlé
Jég

ELKÉSZÍTÉS

ADATOK

Szerző	briguli
Publikálva	2026.04.03

1.

Az eperhez öntök kb. 150 ml vizet és leturmixolom.



2.

Hozzáadom a mézet/cukrot és citromlevet.



3.

Felöntöm tetszőleges mennyiségű vízzel (kb. 200-250 ml), majd mehet bele jég és egy kis friss eper.

