

Tonhalas tojáskrém

Krémés tonhalas tojáskrém, amely gyorsan elkészíthető és tökéletes szendvicsbe vagy pirítósra. Friss, könnyű és laktató, ideális reggelire vagy vacsorára is.



Előkészítés: 5 perc

Elkészítés: 15 perc

Adag: 2

Reggeli & Snack

HOZZÁVALÓK

3 tojás

1 konzerv tonhal

2 ek majonéz

1 ek tejföl

1 tk mustár

Só

Bors

Citromlé

ADATOK

Szerző

briguli

Publikálva

2026.04.07

ELKÉSZÍTÉS

1.

A tojásokat keményre főztem.



2.

Apróra turmixoltam őket.



3.

Hozzáadtam a lecsepegtetett tonhalat.



4.

Végül összekevertem a tejföllel, mustárral és majonézzel. Sóztam, borsoztam és ízlés szerint mehet bele pár csepp citromlé is.



5.

Pirítóssal és citrommal tálaltam.

